

Inserir imagem

## QUER VENDER A SUA CASA?

Se está a pensar vender a sua casa, solicite hoje mesmo o meu Relatório Especial: **“COMO PREPARAR A SUA CASA PARA A VENDA!”**. Ligue para o **9XX XXX XXX** e terei todo o gosto em enviar-lhe um exemplar.

## NESTA EDIÇÃO...

### Como Viajar Com Crianças Em Segurança Neste Verão

..... Página 1

### Exercite o Seu Cérebro

..... Página 2

### Como Limpar e Higienizar Corretamente o Interior do Carro

..... Página 2

### Uma Receita de Salada de Legumes de Verão

..... Página 2

### Qual a Origem do Dia Mundial do Biquíni?

..... Página 3

### 5 Truques Simples Para Beber Mais Água Este Verão

..... Página 3

### Em Lay-off, Continua a Ter Direito ao Subsídio de Férias?

..... Página 3

### 3 Dicas Simples Para Poupar Algum Dinheiro Durante as Férias

..... Página 4

### É Vantajoso Fazer Obras Antes de Vender a Sua Casa?

..... Página 4



“Água de julho, no rio faz barulho.”  
– Ditado popular

NOME

# Ao Seu Serviço!®

*Dicas para uma vida mais Saudável, Rica e Feliz...*

Ano |

Volume #

Julho de 2020

Lisboa, Portugal

## Como Viajar Com Crianças Em Segurança Neste Verão...

Com a chegada do verão e das tão desejadas férias, é altura para as famílias se divertirem e desfrutarem de algum tempo de qualidade.

Contudo, este ano há cuidados extra, devido à Covid-19, que deve ter em conta nos preparativos das suas férias...

Confira alguns desses cuidados:

- **A escolha do local.** Privilegie estabelecimentos com o selo “Clean & Safe”, locais reconhecidos pelo Turismo de Portugal, como cumpridores das recomendações da DGS, para evitar o contágio da Covid-19.

- **No estrangeiro.** Se optar por férias no estrangeiro, deve consultar uma agência de viagens para que o possam aconselhar sobre quais os cuidados a ter e evitar contratemplos.

Deve também consultar as medidas de segurança adotadas no seu destino.

- **Evite aglomerações.** Os pontos turísticos, normalmente, geram uma aglomeração de pessoas de diferentes idades e nacionalidades, e o contacto físico torna-se quase inevitável...

Por isso, deve privilegiar espaços ao ar livre e com poucas superfícies de contacto.

Em ambientes fechados utilize máscara e álcool gel ou líquido para uma correta desinfecção das mãos.

- **Leve apenas o essencial.** Com crianças, a tendência é levar “a casa às costas” Contudo, não é necessário exagerar.

Selecione apenas o essencial: um estojo de primeiros socorros, acessórios de proteção individual, roupa, alguns brinquedos e livros.

- **A viagem de carro.** Se for uma viagem longa, é fundamental parar de 2 em 2 horas para descansar e evitar que as crianças fiquem demasiado impacientes.

Contudo, prepare água e alguma comida para levar no carro, de modo a evitar ter de estar sempre a parar.

As férias devem ser um momento para descontrair e divertir-se, apesar de este ano o cuidado com a segurança ser redobrado.

Espero que estas sugestões sejam úteis para preparar as suas férias em segurança e para que possa desfrutar das mesmas com tranquilidade.



### QUER SABER QUANTO VALE A SUA CASA?

Receba uma  
**ANÁLISE COMPARATIVA DE MERCADO GRATUITA.**

Para saber quanto vale a sua casa neste mercado, ligue hoje mesmo para o **9XX XXX XXX**.

## DESAFIO MENTAL DO MÊS...

Uma família resolveu passear de carro. Dentro dele entraram 1 avô, 2 pais, 2 filhos e 1 neto. Qual é o número mínimo de pessoas dentro do veículo?

(resposta na última página)

## RECEITA DO MÊS...

### Salada de Legumes de Verão



#### Ingredientes:

4 batatas; 300g de cenouras baby; 300g de couves-de-bruxelas; 200g de ervilhas; 1 cebola roxa; 125g de iogurte natural; sumo de 1 limão; 1 raminho de coentros; azeite; cominhos em pó; sal e pimenta q.b

#### Modo de preparação:

Coza as batatas com a pele, juntamente com as cenouras, as couves-de-bruxelas e as ervilhas, em água temperada com sal.

Escorra bem e deixe arrefecer.

Descasque a cebola, corte-a grosseiramente e envolva-a com as ervilhas, as cenouras e as couves-de-bruxelas.

Corte as batatas em rodela e ao meio e adicione-as à mistura.

Acrescente o sumo de limão, o iogurte, os coentros picados e o azeite a seu gosto.

Tempere com cominhos, sal e pimenta e misture bem.

Antes de servir, deixe repousar 20 minutos.

Bom apetite!

Fonte: TeleCulinária

## CITAÇÃO DO MÊS...

“

A felicidade, por vezes, é uma bênção, mas geralmente é uma conquista.

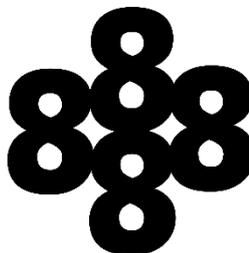
- Paulo Coelho



## Exercite o Seu Cérebro...

Quantos números oito consegue ver na imagem?

(Soluções na última página. Não vale espreitar! 😊)



### OFEREÇA ESTA NEWSLETTER AOS SEUS AMIGOS

Espero que goste de ler esta newsletter. Se quiser que os seus familiares, amigos, colegas de trabalho ou conhecidos passem a receber um exemplar gratuito todos os meses, envie-me os seus dados para o endereço de e-mail [seu\\_mail@agencia.pt](mailto:seu_mail@agencia.pt) ou ligue simplesmente para o **9XXX XXX XXXX**

É grátis e contém sempre dicas bem úteis!

## Como Limpar e Higienizar Corretamente o Interior do Carro...



Com as medidas de higiene apropriadas, é possível reduzir o risco de contágio do novo coronavírus...

Entre essas medidas inclui-se a higienização do interior do carro.

Confira de seguida os passos importantes para uma correta

limpeza do seu carro:

✓ **Não acumule lixo.** Evite deixar no carro embalagens vazias ou objetos que são destinados ao lixo. Além de libertarem odores e danificarem os estofos, são uma fonte de micróbios nocivos à saúde.

✓ **Higienize as principais superfícies de contacto.** Tais como: volante, manete das mudanças, botões da consola, puxadores das portas...

Utilize um pano húmido com um produto próprio para limpar o interior do veículo, e assim, elimine também o pó e os micróbios que se acumulam.

✓ **Aspire os tapetes.** Este é possivelmente um dos sítios mais sujos dentro do carrão e, por isso, não só deve ser aspirado como higienizado.

Utilize um produto adequado que pode encontrar à venda num hipermercado ou numa loja destinada à venda de artigos para carros.

✓ **Limpe diariamente com toalhetes desinfetantes.** Nem sempre é possível desinfetar as mãos antes de entrar no carro.

Por isso, é importante que tenha como rotina diária, passar toalhetes desinfetantes pelos locais de maior contacto, e certificar-se de que o interior do seu carro se mantém sempre limpo e corretamente desinfetado.

## QUAL A ORIGEM DO DIA MUNDIAL DO BIQUINI?

No dia 5 de julho celebram-se 74 anos desde o dia em que o primeiro biquíni da era moderna foi apresentado em Paris.

Comemora-se assim, nesta data, o Dia Mundial do Biquíni.

O modelo desenhado por Louis Réard, que foi apresentado num desfile na capital francesa, era feito de algodão e a sua estampa reproduzia um jornal.

O nome desta criação deve-se à ilha Bikini no Oceano Pacífico, utilizada naquela época, para realizar testes com bombas nucleares.

Um paralelismo quanto ao efeito estrondoso que esta peça teve na sociedade.

Passaram duas décadas até que o biquíni se popularizasse...

Inicialmente através do cinema e, posteriormente, junto da população em geral.

## A INVENÇÃO DO TELEMÓVEL

Atualmente, estima-se que existam mais de 4,7 mil milhões de utilizadores dos telemóveis.

E, apesar de ser difícil imaginar a nossa vida sem estes aparelhos, a verdade é que a primeira chamada telefónica, foi feita há apenas 47 anos.

No dia 3 de abril de 1973, em Nova Iorque, o engenheiro da empresa Motorola Martin Cooper, apelidado de pai dos telemóveis, fez a primeira chamada.

Ligou para um engenheiro da maior empresa de comunicações do mundo à época, a AT&T.

Apesar de revolucionária, esta invenção não atraiu a imprensa.

No dia da apresentação marcaram presença cerca de 20 jornalistas, que consideraram o aparelho uma "brincadeira para ricos".

O primeiro telemóvel pesava pouco mais de 1 quilo e a bateria só permitia uma chamada de 20 minutos! ☺

## 5 Truques Simples Para Beber Mais Água Este Verão...

Manter-se hidratado é imprescindível para o correto funcionamento do corpo e da mente.

A hidratação revela-se no cabelo e na pele, no trânsito intestinal e até nos níveis de concentração.

No verão, por existir uma maior perda de água, através da transpiração, é fundamental reforçar o seu consumo.

Conheça os 5 truques para beber mais água neste verão:

- 1. Beba 1 copo de água ao acordar.** Este hábito ajuda todo o organismo, incluindo o metabolismo, a começar a funcionar corretamente de manhã.
- 2. Tenha sempre água consigo.** Seja na mala ou na sua secretária, ter água sempre acessível, evita a ingestão de outro tipo de bebidas menos saudáveis e ainda, fará com que beba mais água de forma inconsciente.
- 3. Aromatize a água.** Utilize fruta, folhas de hortelã ou menta. Este truque fá-lo-á beber mais água, com menos esforço.
- 4. Defina metas.** Na sua garrafa de água, faça traços e aponte as horas a que gostaria de atingir aquele traço, ou seja, beber aquela determinada quantidade de água.
- 5. Lembretes.** Atualmente, já existem aplicações no telemóvel para quase tudo, inclusive para o lembrar de ingerir água. Existem várias apps disponíveis, entre elas: "H2O: Water Tracker & Reminder" e "Lembrete de Água". Assim, o esquecimento já não será uma desculpa.



### TEM ALGUMA DÚVIDA RELACIONADA COM O IMOBILIÁRIO?

É sempre um gosto ouvir os meus clientes e amigos e se os puder ajudar ainda melhor. Assim, caso tenha *qualquer* dúvida relacionada com o imobiliário, não hesite em enviá-la para [meumail@agencia.pt](mailto:meumail@agencia.pt). Também poderá usar o **9XX XXX XXX** (chamada ou sms).

## Em Lay-off, Continua a Ter Direito ao Subsídio de Férias?

Enquanto o mundo regressa lentamente a uma nova realidade, muitos trabalhadores permanecem em lay-off...

Com a chegada das férias, a questão instala-se: existem alterações para os trabalhadores em suspensão de contrato?

O Código do Trabalho prevê esta situação e responde de forma concreta.

De acordo com o artigo 306.º, nº 1 e 2, o trabalhador tem direito ao subsídio de férias e a usufruir dos respetivos dias de férias, como teria numa situação normal de trabalho.

No que diz respeito a férias e subsídios, sejam eles de férias ou de natal, não existem quaisquer alterações para o trabalhador.

Quer esteja numa situação de suspensão de contrato ou em redução da jornada laboral.



## CONHECE ALGUÉM QUE QUEIRA COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR UMA CASA?

Sabia que eu posso ajudá-lo a si ou algum dos seus amigos, familiares ou conhecidos a **poupar tempo e dinheiro** quando compram, vendem ou arrendam uma casa? Ligue-me!

**E OBRIGADO POR SE LEMBRAR DE MIM COM AS SUAS REFERÊNCIAS!**

Seria um prazer estar ligado a si. Pode encontrar a minha página em:



[www.facebook.com/minhapagina](http://www.facebook.com/minhapagina)



[www.linkedin.com/minhapagina](http://www.linkedin.com/minhapagina)



[www.instagram.com/minhapagina](http://www.instagram.com/minhapagina)

## SOLUÇÕES

### Desafio Mental

Três pessoas dentro do carro. Um dos homens é avô do neto e pai do pai. O pai é filho do avô e pai do filho. 😊

### Exercite o Seu Cérebro



$$4 + 1 + 4 = 9$$

**OBRIGADO** por ler a minha *newsletter* pessoal *Ao Seu Serviço!* A minha intenção é produzir uma *newsletter* que seja ao mesmo tempo divertida e que tenha conteúdos úteis para si. O seu *feedback* construtivo é sempre bem-vindo.

Meu Nome 9XX XXX XXX  
AGENCIA-XXX (AMI 0000)  
Av. XXX XXX, 7B  
0000-000 Lisboa  
meuemail@agencia.pt  
www.agencia.pt/meusite

Cada agência é de propriedade e gestão independente

**Aviso Legal:** Os conteúdos desta newsletter têm objetivos meramente informativos e de entretenimento. Eles não devem substituir um aconselhamento profissional legal, jurídico, médico ou de outros serviços específicos. Procure sempre um profissional competente para responder às suas questões específicas.

## 3 Dicas Simples Para Poupar Algum Dinheiro Durante as Férias...



As férias são um dos períodos mais aguardados do ano mas, por vezes, são também motivo de preocupação...

Apenas uns dias de lazer fora de casa, podem comprometer o orçamento familiar durante meses...

Para que este não seja o seu caso, confira as 3 dicas indispensáveis para

gozar as suas férias e não comprometer o seu orçamento familiar:

- 1. Defina um orçamento realista.** Defina quanto pode gastar no total das suas férias e divida esse valor pelos respectivos dias. Perceba se o valor diário é realista e faça os ajustes necessários.
- 2. Não ultrapasse o orçamento.** Definir os valores é fácil, cumpri-los pode ser mais difícil... Contudo, tudo pode ser gerido: se num dia gastar mais do que o estipulado previamente, compense no dia seguinte.
- 3. Evite andar com cartões.** Sempre que possível, utilize dinheiro vivo para pagar as suas compras. Assim, terá maior noção e controlo sobre o que gasta e evita ultrapassar o seu orçamento diário/semanal.

Se não quiser ir diariamente ao multibanco, pode, no início das férias levantar o total do orçamento definido, guardá-lo no seu alojamento e, diariamente, retirar apenas o valor diário que definiu.

Espero que estas dicas lhe permitam desfrutar das suas férias com tranquilidade e evitar derrapagens no seu orçamento familiar.

## Cantinho Imobiliário...



**P. Gostaria de vender a minha casa mas a mesma precisa de obras. É preferível vender tal como está, ou fazer as obras e vender depois?**

**R. Quando vende uma casa a precisar de obras, o valor que poderá realizar será sempre inferior a uma casa semelhante, mas pronta a entrar.**

Assim sendo, de um modo geral, é preferível fazer as obras antes de vender. No entanto, há alguns cuidados a ter.

O principal cuidado tem a ver com o tipo de obras a realizar e com o montante a investir nessas obras.

Tipicamente, as obras que sejam mais de estética (tais como uma pintura ou arranjar o jardim) acabam por compensar em termos de valorização da casa e permitem-lhe recuperar o dinheiro que investiu.

Há outro tipo de obras, mais profundas, que poderão não compensar (tais como trocar a canalização, etc.)

Para que tome a decisão mais adequada ao seu caso, peça alguns orçamentos de obras.

Depois, fale com o seu agente imobiliário para perceber se o dinheiro que vai investir vai permitir vender a casa e recuperar o montante investido ou, de preferência fazê-lo ganhar mais do que o que investiu.

Se precisar de ajuda na aquisição de um imóvel, contacte-me para o 9XX XXX XXX e terei todo o gosto em acompanhá-lo neste processo.