

Foto

Aqui

### QUANTO VALE A SUA CASA?

Ligue para o 96 XXX XX XX e peça uma  
ANÁLISE COMPARATIVA DE  
MERCADO. GRÁTIS!

Ano I, Volume #  
Outubro de 2015  
Lisboa, Portugal

## Nesta Edição...

Como Ter Mais Tempo Disponível  
Para Si e Para a Sua Família!  
...Página 1

Exercite o Seu Cérebro ....Página 2

Pavimentos Que Duram Para Sempre  
e Se Repararam a Si Mesmos?  
...Página 2

Desafio Mental .....Página 2

Como Fazer Castanhas Salteadas com  
Cogumelos .....Página 2

O Website do Mês ....Página 3

Como Evitar a Queda de Cabelo  
.....Página 3

Parabéns Ao Forno Micro-Ondas!  
..Página 3

Como Tirar Manchas de Ferrugem da  
Sua Roupa .....Página 4

Porquê Contar Com a Ajuda de um  
Profissional na Compra de Casa?  
.....Página 4



“Boas e quentinhas, estão a chegar as castanhinhas!”

Meu Nome...

# Ao Seu Serviço!®

“Dicas para uma vida mais Saudável, Rica e Feliz...”

## Como Ter Mais Tempo Disponível Para Si e Para a Sua Família!



Acontece-lhe sentir que não tem tempo suficiente para fazer as coisas que gosta e para estar com a sua família?

Bem-vindo ao clube. É que esta procura de equilíbrio entre o trabalho, a família e as necessidades pessoais é uma preocupação cada vez

maior na nossa sociedade. Se procura ter mais tempo para fazer aquilo que gosta, estas dicas poderão ser úteis para si:

- **Escreva as suas prioridades e objectivos** - Olhe para elas todos os dias e veja se o seu tempo está efectivamente a ser empregue a tentar atingir esses objectivos. Se um dos seus objectivos é ter uma boa relação com a sua esposa ou esposo, então não se esqueça de reservar algum tempo de qualidade para estar com ele ou ela.
- **Trabalhe a sua agenda** - Todos os dias reserve um tempo para preparar o dia seguinte e pense em maneiras de ser mais eficiente.
- Pense em formas de **reduzir as suas necessidades financeiras** para que não tenha que trabalhar tantas horas por dia.
- Considere a possibilidade de **trabalhar em casa** e poupar tempo nas deslocações para o trabalho (ao mesmo tempo que reduz o stress).
- **Desligue a televisão** - Quando estamos em casa, a televisão é uma das formas mais fáceis de desperdiçar tempo sem nos apercebermos.
- Se possível, **desligue o seu telemóvel profissional** quando sair do trabalho e resista à tentação de ver o e-mail em casa. Ah, e não caia na armadilha de surfar durante horas na Internet depois do trabalho.
- Se tiver filhos, procure implementar um **horário de tarefas** em casa também para eles.
- Lembre-se de **reservar um tempo em família** e depois cumpra-o religiosamente sem falta.

### QUER VENDER A SUA CASA?

Não pense vender a sua casa sem pedir o **RELATÓRIO ESPECIAL “OS 10 ERROS MAIS COMUNS AO VENDER A SUA CASA”**, que preparei especialmente para si. É grátis e pode ajudá-lo a ganhar mais dinheiro na hora da venda. Ligue já ou envie-me um e-mail!

## Desafio Mental...

"Eu sou uma mulher casada.  
O filho do João é pai da minha filha.  
Qual é a minha relação com o João?  
(resposta na última página...)"

## Receita do Mês...

### Castanhas Salteadas com Cogumelos

#### Ingredientes

500 g de castanhas; 50 g de bacon em cubinhos; 50 g de margarina; 1 cebola; 80 g de cogumelos inteiros; sal e pimenta q.b.

#### Preparação

Coza as castanhas durante 5 minutos em água temperada com sal. Escorra e reserve.

Aloure o bacon em cubinhos numa frigideira. Depois de estar douradinho, adicione-lhe a margarina e a cebola descascada e picada finamente.

Quando a cebola estiver murcha, introduza as castanhas e deixe alourar.

Lave e corte os cogumelos em lâminas e junte-os às castanhas. Tempere com sal e pimenta e deixe saltear durante 10 minutos, mexendo de vez em quando.

Sirva como acompanhamento de carnes assadas ou como entrada.

## No Restaurante...

- Já a chamei três vezes! A menina não tem orelhas? - pergunta o cliente à empregada.

- Tenho sim, quere-as com feijão ou com ervilhas?

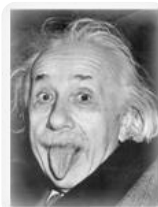
## Saiba o Que Significa...

**Malware** - "software malicioso" que os cibercriminosos usam para aceder ao seu computador e obter informações pessoais.

**Scareware** - Malware que aparece no ecrã com avisos de vírus inexistentes destinados a enganá-lo e levá-lo a comprar software de "protecção".

**Spware** - Malware no seu computador ou telemóvel que controla as suas ações e / ou recolhe informações sem o seu conhecimento.

**Ransomware** - um programa que restringe ou desactiva o computador e, então, pede que pague uma taxa para corrigir o problema.



## Exercite o Seu Cérebro...

Sudoku - Dificuldade Média. (Solução na página 4)

3	6			2		4		
7			6	8			9	
		1						2
					3	9	2	
	4	3		6				
	5		9					3
			4		2		3	9
	3	5			7			
4		2				5	7	

## OBRIGADO! OBRIGADO! OBRIGADO!

Graças a Si a palavra está a espalhar-se. Obrigado a todos os meus clientes e amigos que generosamente me recomendam a todos os seus amigos e vizinhos. Sabe, assim em vez de andar a incomodar outras pessoas com visitas e chamadas telefónicas indesejadas, construo o meu negócio baseado nos comentários positivos e nas referências de pessoas como você. Não o poderia fazer sem si!

**Obrigado pelo seu apoio.**

## Pavimentos Que Duram Para Sempre e Se Reparam a Si Mesmos?



Como sabemos, o cimento é duro e completamente inflexível.

Isto significa que as mudanças que ocorrem naturalmente nos solos podem causar fissuras, deformando os pavimentos em cimento ao longo do tempo. Quando a água se infiltra

nessas fissuras, o cimento enfraquece e desintegra-se.

No entanto, parece que esta é uma situação com os dias contados. É que um inventor holandês, de seu nome Henk Jonkers, descobriu uma forma de bactéria que sob as condições certas produz uma pedra calcária pegajosa que cresce automaticamente para preencher essas fissuras.

Para produzir esta auto-reparação do cimento, as bactérias são armazenadas em minúsculas bolhas de plástico, juntamente com lactato de cálcio, e, em seguida, misturado com o cimento.

Quando a água escorre nas rachas do cimento tratado, derrete o reservatório de plástico, expondo as bactérias à água, o que vai activá-las para começar a crescer calcário. Fantástico, não?

## Palavra do Mês...

Estudos mostram que o seu rendimento e riqueza poderão estar directamente relacionados com o tamanho e a profundidade do seu vocabulário. Aqui está a palavra do mês para que possa impressionar os seus amigos. Até pode ser que o ajude a engordar a sua carteira!

**Dadivoso (da·di·vo·so)**  
adjectivo

### Significado:

1. Amigo de dar.
2. Generoso.

## Website do Mês ...

Este mês, trago um site bastante útil para quem quer saber se pode reaver algum dinheiro das companhias públicas de água, electricidade e gás. Este dinheiro refere-se a cauções que não foram devolvidas aos consumidores para contratos efectuados antes de 1999. Para saber se tem direito a reaver algum dinheiro é simples: vá a [www.dinheirodoscontadores.pt](http://www.dinheirodoscontadores.pt) e siga as instruções.

Este é um site da DECO (Associação de Defesa do Consumidor).

## Na Lavandaria...

Uma senhora entra numa lavandaria e diz:

- Veja este trabalho! Foi lavado aqui!
- Não sei o que tem a dizer: o guardanapo está limpinho!...
- Guardanapo!? Isto era um lençol!!!

## Tão Verdade...

- Melhor mensagem de texto: "Eu estarei aí dentro de 5 minutos. Se não, lê novamente."
- Se quer que as pessoas se lembrem de si, peça-lhes dinheiro emprestado.
- Se nunca acerta à primeira, então é melhor nunca tentar pára-queda.
- Um banco é um lugar que lhe empresta dinheiro se você conseguir provar que não precisa dele.
- As pessoas que dizem que dormem como um bebé, geralmente não têm um.

## Citação do Mês...

*"A eloquência é a arte de aumentar as coisas pequenas e diminuir as grandes."* - Sócrates

# Como Evitar a Queda de Cabelo...



Já reparou que quando chega o Outono, normalmente há a tendência para haver mais queda de cabelo?

Deixo-lhe 5 dicas de como evitá-la (ou, pelo menos, reduzi-la):

- ✓ Faça numa alimentação saudável, rica em vitaminas e minerais. Isto vai ajudar a fortalecer a raiz do cabelo, restringindo a sua queda.
- ✓ Lave o cabelo apenas quando este estiver sujo. Poderá ser todos os dias ou apenas uma vez por semana. Se não estiver sujo evite lavá-lo.
- ✓ Enxague muito bem os cabelos retirando todo o shampoo e condicionador. Este cuidado evita a oleosidade da raiz, restringindo a queda de cabelo.
- ✓ Desembarace os cabelos ainda no banho quando passar o creme ou condicionador, começando o processo pelas pontas, deixando a raiz para o fim.
- ✓ Não prenda os cabelos enquanto eles estiverem molhados, pois a raiz pode sofrer danos, favorecendo a queda.

## Se Precisa de Um Serviço Para a Casa... Eu Conheço Quem Pode Ajudar!

Graças ao meu trabalho, conheço várias pessoas e empresas que fornecem todo o tipo de serviços. Caso precise de alguma coisa relacionada com a casa, seja um certificado energético, alguém para fazer mudanças ou limpezas, alguém para decorar um espaço ou se precisa de orçamentos para obras, ligue-me. Posso indicar-lhe alguém de confiança.

## Parabéns Ao Forno Micro-Ondas!



Forno de micro-ondas do navio NS Savannah de 1961.

Sabia que o forno micro-ondas já existe há 70 anos? Sim, é verdade.

Decorria o ano de 1945 quando, Percy Spencer, um engenheiro da empresa Raytheon (fabricante de magnetrons para radares), notou que uma barra de chocolate que tinha no bolso começou a derreter quando estava em frente a um dos radares.

Curioso acerca do potencial do magnetron, experimentou colocar um saco com milho e ver o que acontecia. Rapidamente o milho se transformou em pipocas.

Experimentou novamente com um ovo e viu-o explodir depois de algum tempo a cozinhar de dentro para fora. E assim nascia o micro-ondas!

A Raytheon registou a patente, chamando ao novo produto Radar Range. O primeiro forno de micro-ondas (ver imagem) tinha 1,70 m de altura, pesava 340 Kg, e custava cerca de 5.000 dólares!

## Conhece Alguém Que Queira Comprar, Vender ou Arrendar Uma Casa?

Sabia que eu posso ajudá-lo a si ou algum dos seus amigos, familiares ou conhecidos a **poupar tempo e dinheiro** quando compram, vendem ou arrendam uma casa?

**OBRIGADO POR SE LEMBRAR DE MIM COM AS SUAS REFERÊNCIAS!**

**facebook**

Seria um prazer estar ligado a si. Pode encontrar a minha página em [www.facebook.com/minhapagina](http://www.facebook.com/minhapagina)

## Exercite o Seu Cérebro...

Soluções do Sudoku.

1	7	5	9	3	8	2	6	4
9	4	2	7	6	1	5	3	8
6	3	8	2	5	4	9	7	1
3	8	9	4	1	6	7	5	2
7	5	1	8	9	2	3	4	6
4	2	6	3	7	5	8	1	9
2	9	7	6	4	3	1	8	5
5	9	3	1	8	9	4	2	7
8	4	1	5	2	7	6	9	3

## Resposta Ao Desafio Mental...

*Eu sou nora do João. ☺*

**OBRIGADO** por ler a minha *newsletter* pessoal *Ao Seu Serviço!*. A minha intenção é produzir uma *newsletter* que seja ao mesmo tempo divertida e que tenha conteúdos úteis para si. O seu *feedback* construtivo é sempre bem-vindo.

**E...** Caso esteja a pensar, vender ou arrendar a sua casa, ou apenas queira passar para dizer "Olá", seria um prazer ouvir notícias suas...

**Meu Nome 96 XXX XX XX**  
**AGÊNCIA-XXX (AMI 0000)**  
Av. XXX XXX, 7B  
0000-000 Lisboa  
**meumail@agencia.pt**  
**www.agencia.pt/meusite**

Cada agência é de propriedade e gestão independente

**Aviso Legal:** Os conteúdos desta newsletter têm objectivos meramente informativos e de entretenimento. Eles não devem ser considerados nem substituir o aconselhamento profissional legal, jurídico, médico ou de outros serviços específicos. Procure sempre um profissional competente para responder às suas questões específicas.

## Como Tirar Manchas de Ferrugem da Sua Roupa...



As manchas de ferrugem na roupas, principalmente brancas, costumam ter um aspecto desagradável. Mas agora pode facilmente removê-las com ingredientes simples.

Para isso, coloque um pano branco absorvente por baixo da roupa, sob a mancha, em contacto com o tecido.

Depois, aplique sumo de limão e sal até deixar bem húmido o local da ferrugem.

Coloque a roupa ao sol e o pano absorverá o líquido.

Se a mancha persistir, basta colocar mais um pouco de limão e lavar com água morna até desaparecer.

## Cantinho Imobiliário...

**P. Porque que motivo é melhor contar com a ajuda de um profissional imobiliário na hora de comprar uma casa?**

**R. Mesmo que alguém já tenha comprado e vendido muitas casas, é sempre conveniente contar com a ajuda de um profissional imobiliário na compra de uma casa "nova".**



Aliás, se pensar bem, nem sequer faz muito sentido avançar sozinho porque, na maior parte das vezes, este **serviço não é pago** (geralmente, quem paga a comissão é o vendedor) e traz muitos benefícios.

Desde logo, um profissional imobiliário competente **explicará todas as etapas da compra da casa** para que o comprador saiba sempre com o que contar e não venha a ter surpresas mais tarde.

Depois, **ajudará a encontrar a casa ideal**, de acordo com os gostos do comprador, na zona que este prefere e, mais importante, dentro das suas possibilidades financeiras.

De seguida, o profissional imobiliário **ajudará a negociar o preço da casa**, conseguindo muitas vezes um negócio melhor do que o esperado.

Também poderá ser **útil na obtenção de financiamento bancário** em condições mais vantajosas e a **lidar com todas as burocracias e procedimentos** no período de pré e pós-compra para que nada falte.

Finalmente, fará todas aquelas perguntas acerca do imóvel, do condomínio e da vizinhança que o comprador se poderia esquecer (ou nem saber que deveria perguntar).

Para conseguir o empenho total do profissional imobiliário assegure-lhe que ele será o único com quem trabalhará e cumpra a sua palavra. Verá que no fim compensará!

Se estiver interessado em comprar ou vender a sua casa e necessitar de um acompanhamento competente e atencioso, por favor, ligue-me para o **9X XXX XX XX**. Terei todo o prazer em ajudá-lo(a).

Descubra todos os meus imóveis em [www.agencia.pt/meusite](http://www.agencia.pt/meusite)